

Vorbereitung: AufbauSeminar

Liebe Seminarteilnehmende

In der Vorbereitung liegt der erste Schlüssel zum Seminarerfolg. Die folgenden Fragen sind darauf ausgerichtet, Sie aufs Thema einzustimmen. Wir bitten Sie, dieses Vorbereitungsblatt durchzugehen und Ihre Notizen an das Seminar mitzubringen. Ihre Notizen werden am Seminar nicht mit den anderen Teilnehmenden geteilt. Vielen Dank!

Wir freuen uns auf ein lehrreiches und inspirierendes Seminar mit Ihnen.

Lernziele

Welche Themen beschäftigen Sie bezüglich der im Seminar ausgeschriebenen Inhalte?

- _____
- _____
- _____
- _____

Was möchten Sie im Seminar erfahren und lernen, so dass Sie sagen können, dass sich die Teilnahme gelohnt hat?

- _____
- _____
- _____
- _____

Woran würden Sie in der Zeit nach dem Seminar erkennen, dass Sie Ihrem Ziel einen Schritt nähergekommen sind?

- _____
- _____
- _____
- _____

Resilienz-Rückblick

Wenn ich an das (die) vergangene(n) Seminar(e) zurückdenke, denke ich an...:

- _____
- _____
- _____

Mein Resilienz-Highlight: Eine kleine oder grosse Erfolgsgeschichte seit dem letzten Seminar...

Herausforderung Resilienz: Was war bei der Umsetzung herausfordernd? Welche Fragen sind noch offen?
